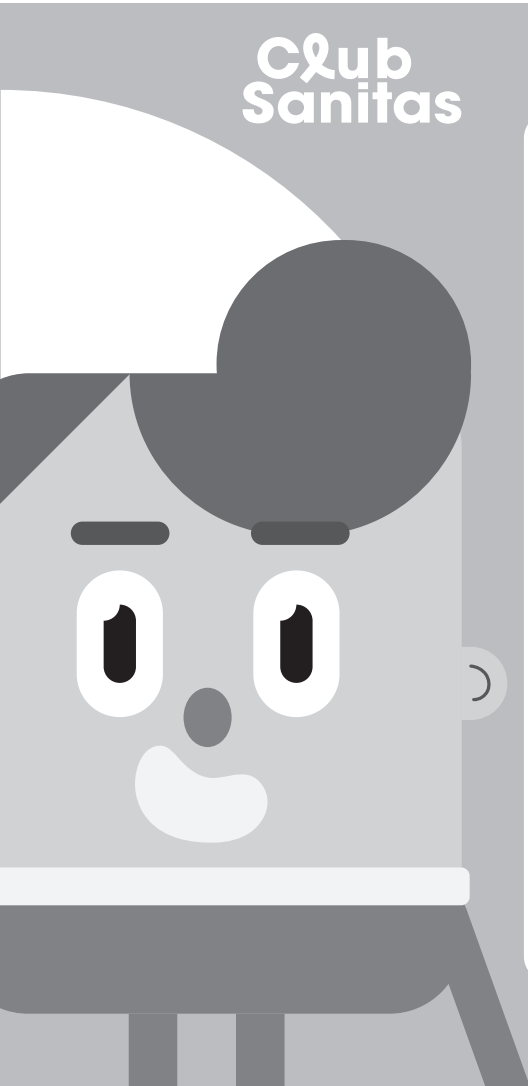


Club Sanitas



Perfeccionista

Club Sanitas




Individualista

Club Sanitas



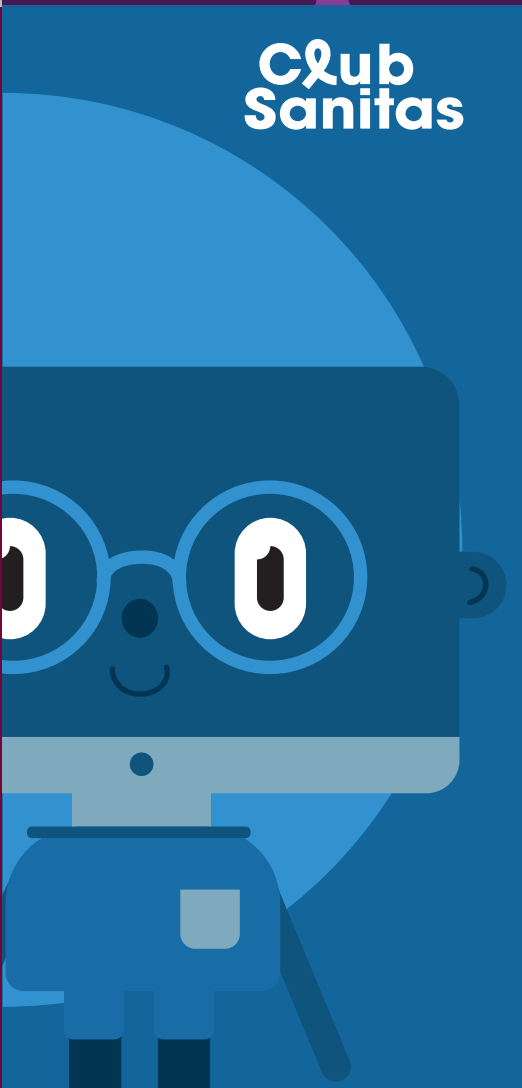
Entusiasta

Club Sanitas



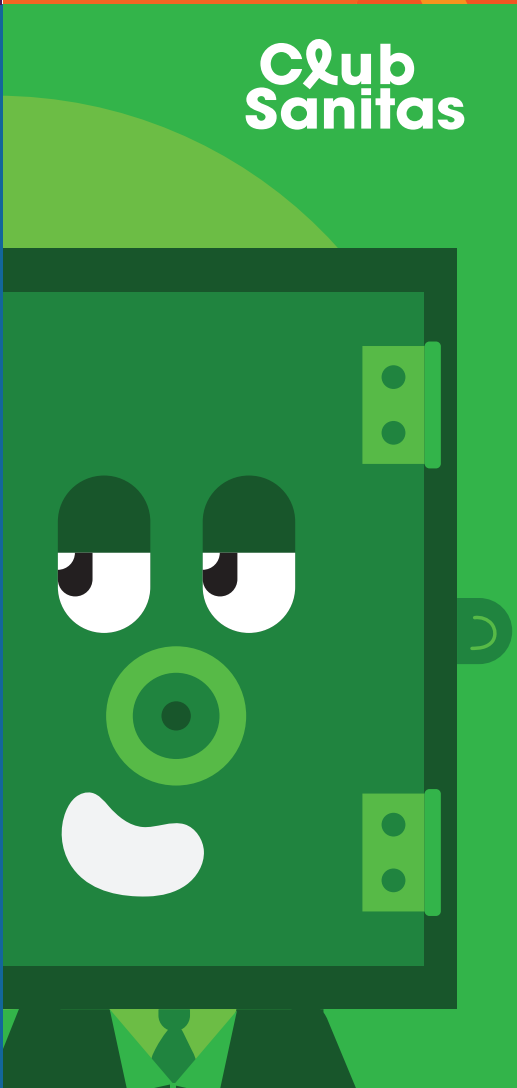
Ayudador

Club Sanitas



Investigador

Club Sanitas



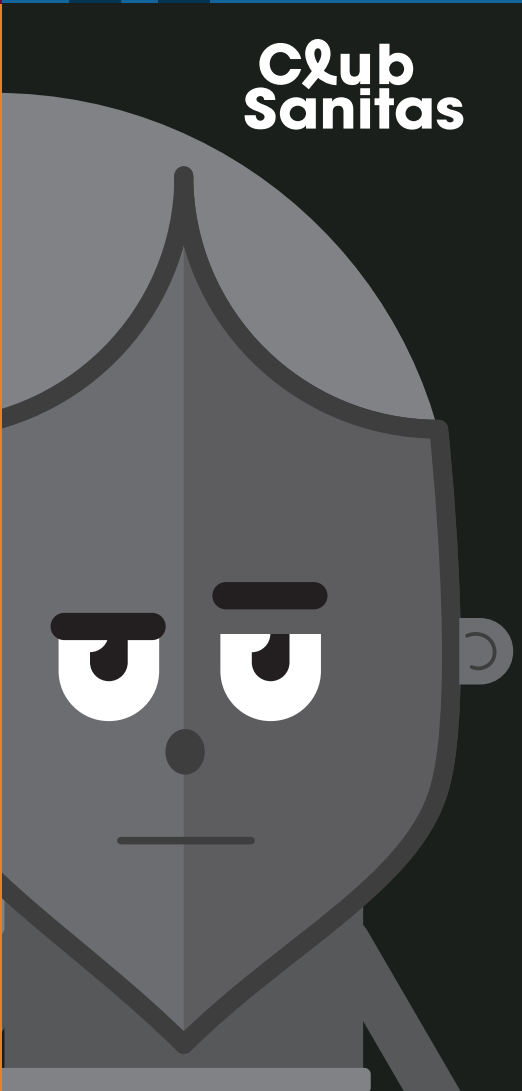
Protector

Club Sanitas



Triunfador

Club Sanitas



Leal

Club Sanitas



Pacificador

## Entusiasta



### Descripción: El Tipo 7 del Eneagrama

**Busca la diversión, la emoción y evita el dolor.**

Se caracterizan por ser versátiles y optimistas, mostrando espontaneidad y energía. Son juguetones, animados y tienen una mentalidad práctica, aunque a veces pueden abarcar demasiado, ser desorganizados y carecer de disciplina. Tienen una constante búsqueda de nuevas y estimulantes experiencias, pero pueden sentirse abrumados y agotados por la actividad continua. A menudo luchan con la superficialidad y la impulsividad. En su estado más saludable, los Tipo 7 enfocan sus talentos en metas valiosas, son alegres, altamente competentes y muestran una profunda gratitud.

**Miedo básico:**  
Ser desvalido o quedar atrapado en el dolor.

**Deseo básico:**  
Estar feliz, contento, encontrar satisfacción.

**Desafío:**  
El principal desafío para el Tipo 7 es aprender a enfrentar el dolor y las limitaciones en lugar de evadirlos constantemente. También necesitan aprender a comprometerse y a mantenerse en situaciones más difíciles en lugar de huir de ellas.

## Individualista



### Descripción: El Tipo 4 del Eneagrama

**Busca la perfección y tiende a ser crítico consigo mismo y con los demás.**

Se caracterizan por poseer un alto nivel de autoconciencia, siendo sensibles y reservados. Se expresan emocionalmente de manera auténtica y personal, aunque a veces pueden mostrar comportamientos caprichosos o timidez. En ocasiones, se alejan de los demás debido a sentimientos de vulnerabilidad o inadecuación. A menudo, luchan con problemas relacionados con la autoindulgencia y la autocompasión. En su estado más saludable, los Tipo Cuatro muestran una inspiración y creatividad excepcionales, siendo capaces de transformar y renovar sus propias experiencias.

**Miedo básico:**  
Carecer de identidad o de no ser importante.

**Deseo básico:**  
Descubrirse a sí mismo y su importancia; crearse una identidad a partir de su experiencia interior.

**Desafío:**  
El principal desafío para el Tipo 4 es aprender a valorarse a sí mismos tal como son y encontrar la belleza en la cotidianidad de la vida. También deben aprender a manejar sus emociones de manera más equilibrada.

## Perfeccionista



### Descripción: El Tipo 1 del Eneagrama

**Busca la perfección y tiende a ser crítico consigo mismo y con los demás.**

Se caracteriza por su búsqueda constante de la excelencia y su propensión a ser crítico, tanto consigo mismo como con los demás. Está impulsado por un profundo sentido del deber y la moral, y suele esforzarse por corregir lo que percibe como imperfecciones o errores en su entorno. Este tipo tiende a ser metódico, organizado y muy autoexigente. A menudo, enfrenta desafíos relacionados con la supresión de la ira y la impaciencia. En su estado más saludable, el Uno muestra sabiduría, percepción, realismo y nobleza, siendo al mismo tiempo moralmente heroico.

**Miedo básico:**  
Ser malo, corrupto, perverso o imperfecto.

**Deseo básico:**  
Ser bueno, virtuoso, equilibrado e íntegro.

**Desafío:**  
El principal desafío para el Tipo 1 es aprender a relajarse y permitirse a sí mismos y a los demás ser imperfectos. También deben equilibrar su deseo de perfección con una autocompasión más comprensiva.

## Protector



### Descripción: El Tipo 8 del Eneagrama

**Busca control y poder, es directo y protector.**

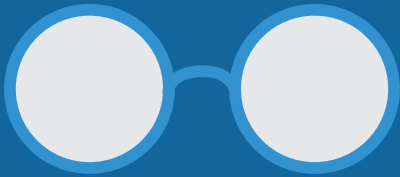
Se caracterizan por ser seguras de sí mismas, fuertes y con gran capacidad para tomar el mando. Son protectores, ingeniosos y resueltos, pero en ocasiones pueden mostrar un cierto orgullo y actitudes dominantes. Suelen sentir la necesidad de estar en control de su entorno y a veces pueden adoptar una postura desafiante e intimidante. Por lo general, enfrentan desafíos para establecer conexiones íntimas con los demás. En su estado más saludable, los Tipo 8 utilizan su fortaleza para mejorar la vida de las personas, manifestando actitudes heroicas y generosas, y en ocasiones logran hazañas históricamente grandiosas.

**Miedo básico:**  
Ser dañado o controlado por otros.

**Deseo básico:**  
Protegerse, decidir su camino en la vida.

**Desafío:**  
El principal desafío para el Tipo 8 es aprender a ser más vulnerables y a confiar en los demás, en lugar de siempre asumir un papel de protector y controlador. También deben manejar su intensidad y su tendencia a la confrontación de manera más constructiva.

## Investigador



### Descripción: El Tipo 5 del Eneagrama

**Busca el conocimiento y la comprensión profunda.**

Se caracterizan por ser observadores agudos y curiosos. Tienen la capacidad de enfocarse intensamente en el desarrollo de ideas y habilidades complejas, demostrando independencia e innovación. A veces, pueden obsesionarse con sus pensamientos y elaboraciones imaginarias. Aunque pueden desconectarse emocionalmente, también pueden ser nerviosos y apasionados en su búsqueda de conocimiento. A menudo, luchan con el aislamiento y la excentricidad. En su estado más saludable, el Tipo Cinco se convierte en un visionario pionero que ve el mundo de manera novedosa y lidera en innovación.

**Miedo básico:**  
Ser inútil, incapaz o incompetente.

**Deseo básico:**  
Ser capaz y competente.

**Desafío:**  
El principal desafío para el Tipo 5 es encontrar un equilibrio entre su búsqueda de conocimiento y la conexión emocional con los demás. Deben aprender a compartir sus pensamientos y sentimientos, y a no aislarse en exceso.

## Ayudador



### Descripción: El Tipo 2 del Eneagrama

**Se enfoca en cuidar y ayudar a los demás.**

Se caracteriza por ser comprensivo, honesto y amable, conocido por su amistad, generosidad y disposición para sacrificarse por los demás. A veces, puede mostrar sensibilidad, elogios excesivos y complacencia. Tiene un deseo profundo de conectarse emocionalmente con los demás y a menudo busca la forma de ser útil para sentirse apreciado. A menudo, se descuida a sí mismo y tiene dificultades para reconocer sus propias necesidades. En su mejor versión, los Tipo Dos saludables son personas generosas, altruistas y capaces de experimentar un amor incondicional tanto hacia sí mismos como hacia los demás.

**Miedo básico:**  
Ser indigno de amor.

**Deseo básico:**  
Sentirse amado.

**Desafío:**  
Para su crecimiento personal, los Tipo 2 deben aprender a cuidarse a sí mismos, establecer límites y reconocer que su valor no depende exclusivamente de su capacidad para ayudar a los demás.

## Pacificador



### Descripción: El Tipo 9 del Eneagrama

**Busca la armonía y puede ser reactio a enfrentar conflictos.**

Se caracterizan por ser conformistas, confiados y estables. Son amables, bondadosos y se adaptan con facilidad, ofreciendo su apoyo. No obstante, a veces pueden ser excesivamente propensos a ceder ante los demás para mantener la paz. Anhelan la armonía y la ausencia de conflictos, lo que a veces los lleva a ser complacientes y a minimizar cualquier cosa que cause inquietud. Por lo general, enfrentan desafíos relacionados con la pasividad y la terquedad. En su estado más saludable, los Tipo 9 son perseverantes y abarcadores, capaces de unir a las personas y resolver conflictos de manera efectiva.

**Miedo básico:**  
Perder la conexión, fragmentación.

**Deseo básico:**  
Mantener la estabilidad interior y la paz mental.

**Desafío:**  
El principal desafío para el Tipo 9 es aprender a expresar sus propias opiniones y necesidades, en lugar de suprimirlas para mantener la paz. También deben enfrentar y resolver conflictos en lugar de evitarlos.

## Leal



### Descripción: El Tipo 6 del Eneagrama

**Preocupado por la seguridad y busca apoyo en otros.**

Se caracteriza por su búsqueda constante de la excelencia y su propensión a ser crítico, tanto consigo mismo como con los demás. Está impulsado por un profundo sentido del deber y la moral, y suele esforzarse por corregir lo que percibe como imperfecciones o errores en su entorno. Este tipo tiende a ser metódico, organizado y muy autoexigente. A menudo, enfrenta desafíos relacionados con la supresión de la ira y la impaciencia. En su estado más saludable, el Uno muestra sabiduría, percepción, realismo y nobleza, siendo al mismo tiempo moralmente heroico.

**Miedo básico:**  
Carecer de apoyo u orientación.

**Deseo básico:**  
Encontrar seguridad y apoyo.

**Desafío:**  
El principal desafío para el Tipo 6 es aprender a confiar en su propio juicio y capacidad para tomar decisiones sin depender en exceso de otros. También necesitan abordar y gestionar sus miedos y ansiedades de manera más saludable.

## Triunfador



### Descripción: El Tipo 3 del Eneagrama

**Busca el éxito y la admiración de los demás.**

Se caracterizan por ser seguros de sí mismos, atractivos y encantadores. Son ambiciosos, competentes y llenos de energía, y a menudo están altamente motivados por su propio avance personal. Suelen prestar mucha atención a su imagen y a lo que otros piensan de ellos. A veces, pueden enfrentarse a problemas relacionados con la adicción al trabajo y la necesidad de competir constantemente. En su estado más saludable, los tipo Tres aceptan y valoran su autenticidad, siendo verdaderos reflejos de lo que muestran al mundo, lo que les permite servir de inspiración para los demás.

**Miedo básico:**  
Temor al fracaso y pueden sentir que su valía depende de su éxito y de la admiración de los demás.

**Deseo básico:**  
Sentirse valioso, aceptado y deseable.

**Desafío:**  
El principal desafío para el Tipo 3 es aprender a valorarse a sí mismos por quienes son, no solo por lo que logran. También deben aprender a reconocer y expresar sus propios sentimientos y necesidades, en lugar de centrarse exclusivamente en el éxito externo.